

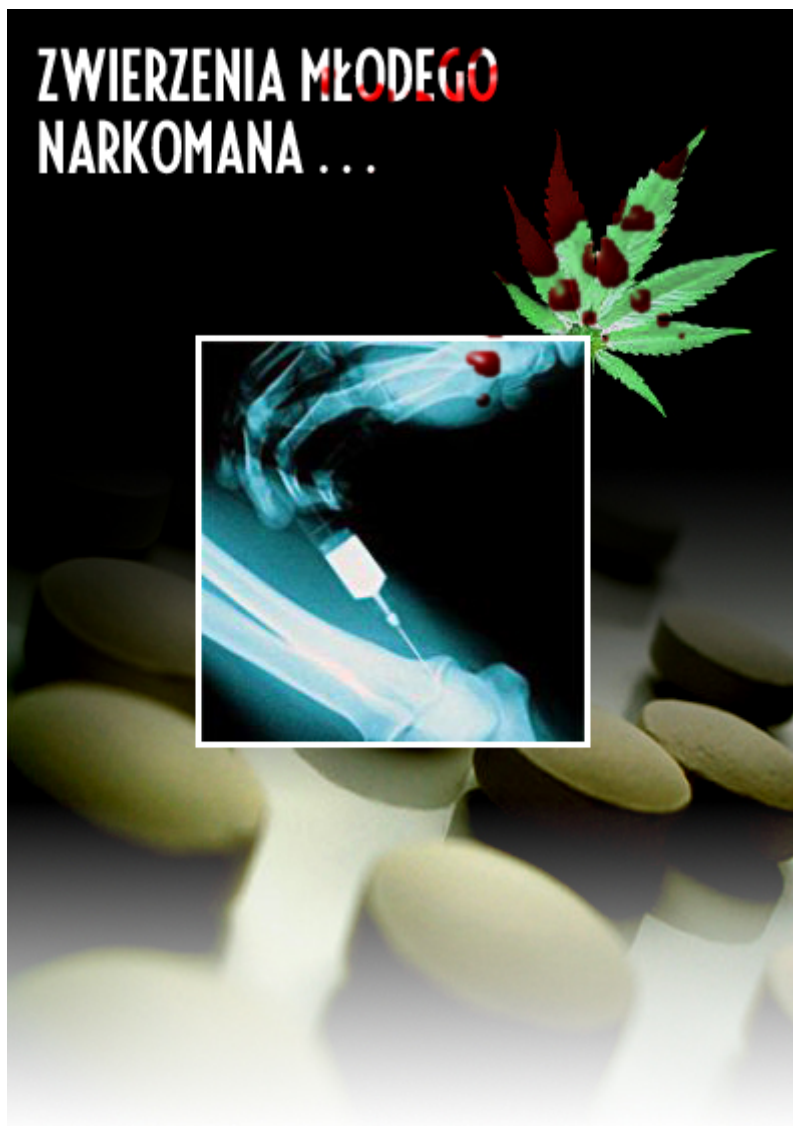
# KPP W LIPNIE

<http://lipno.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/k36/prewencja/patologie-spoeczne/narkomania/922,Narkomania.html>  
2018-05-20, 12:17

## NARKOMANIA

Na terenie naszego powiatu powołane są instytucje niosące pomoc. Uzyskasz tam poradę na temat możliwości leczenia twojego uzależnienia, które można podjąć w każdej fazie jego trwania...

### NARKOTYKI ZAŻYWASZ, ŻYCIE PRZEGRYWASZ



opr. Artur Lewandowski

„BOLAŁO CIĘ KIEDYŚ UCHO?  
TO TAK JAKBYŚ BYŁ NIM CAŁY,  
A RÓWNOCZEŚNIE KTOŚ WYRYWAŁ CI KRĘGOSŁUP.  
BOLI KAŻDY KAWAŁEK CIAŁA, Z NOŚA SIĘ LEJE,  
JEST NIESAMOWICIE ZIMNO, NIE MOŻESZ ŻASNAĆ.  
ZROBISZ WSZYSTKO BY TO PRZETRWAĆ.  
JAK DEALER POMACHA CI TOWAREM,  
ZBIEGNIESZ Z ÓSMEGO PIĘTRA DO NIEGO PO RYNNIE.  
TYDZIEŃ ZEJŚCIA I OŚRÓDEK DETOKSYKACYJNY.

## DZISIAJ WIEM, ŻE CZYSTA ŚWIADOMOŚĆ JEST NAJWIĘKSZYM HAJEM."

Zastanów się i pomyśl:

Wiem, że nie bierzesz aby zmarnować sobie życie. Myślisz, że doznasz wspaniałych uniesień. Prawda jest taka, że brniesz do miejsca, w którym będziesz musiał przyznać „**jestem narkomanem, jestem uzależniony**”.

Doznania wynikające z przyjęcia narkotyków zależą od cech osobowości danego człowieka, wielkości dawki, drogi przyjęcia, stanu emocjonalnego w momencie brania oraz współdziałania z innymi środkami (np. alkoholem). **Nigdy nie przewidzisz do końca reakcji swojego organizmu.**

Z narkomanią trzeba poradzić sobie samemu, ale nikt nie jest w stanie poradzić sobie z nią bez pomocy. Musisz komuś zaufać, tylko się rozejrzyj, to może być rodzina, przyjaciel, pedagog, nauczyciel... **zawsze możesz liczyć na naszą pomoc.**

Życzliwość dealera zawsze wynika z chęci zysku, nie obchodzą go złudzenia, które **zabijają.**

**PRZYJDŹ DO NAS...**



**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W LIPNIE**

**TELEFON ALARMOWY 997 LUB 112**

**BEZPOŚREDNI KONTAKT (0 54) 231 86 55**

**Brać czy nie brać, to Twój wybór...** ale pamiętaj musisz również liczyć się z konsekwencjami odpowiedzialności karnej o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 roku z póź. zm.

- **Posiadanie narkotyków** zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3. a gdy w grę wchodzi znaczna ich ilość do lat 10.
- **Udzielanie, ułatwianie, nakłanianie albo umożliwienie użycia narkotyków** zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3, a gdy takie postępowanie ma miejsce wobec małoletniego lub dotyczy znacznej ilości narkotyków do lat 8.
- **Handel narkotykami** zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 10.
- **Wytwarzanie, przetwarzanie, przerabianie, przewóz lub wywóz narkotyków** zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 5.
- **Uprawa narkotyków** zagrożona jest karą do 3 lat pozbawienia wolności, a gdy w grę wchodzi znaczna ich ilość do lat 8.

-----  
**Skutki działania narkotyku:**

- wstrzymuje dopływ tlenu do mózgu;
- jego zażywanie może spowodować zapalenie mięśnia sercowego;
- pod jego wpływem obumiera wątroba;
- wyplukuje on z organizmu wapń, przez co niszczy uzębienie, powoduje brak apetytu a w konsekwencji spadek wagi ciała;
- uszkadza komórki rozrodcze, co grozi w przyszłości bezpłodnością;
- ponadto osoba „biorąca” musi liczyć się z tym, że jest potencjalnym przestępcą (dla zdobycia narkotyku, będzie w stanie zrobić wszystko - nawet popełnić przestępstwo).

### **Pamiętaj:**

- narkotyk nie uśmierca przykrych odczuć;
- nie spowoduje, że zapomnisz o sprawach dla Ciebie nieprzyjemnych!
- to prawda, że po jego zażyciu doznasz pewnego uniesienia lub oszołomienia, ale jest to bardzo krótkotrwałe a potem wracasz do rzeczywistości i wcale nie jesteś kimś innym, problem nadal pozostaje;
- będąc pod jego wpływem, wcale nie umocnisz kontaktów z rówieśnikami - wręcz przeciwnie - po jego zażyciu nie będziesz kontrolował swoich reakcji;
- powoli będziesz odrzucany przez przyjaciół - w ostateczności pozostaniesz sam.

**Nie ulegaj wpływom środowiska - „nie bierz”  
Wiedz, że już po jednym razie możesz się uzależnić!**

**Problemy najlepiej rozwiązuje się z pomocą rodziców przyjaciół, pedagoga w szkole, nauczyciela oraz... naszą wraz z nieodłączną wiarą we własne możliwości.**

**Jeśli „bierzesz”, potrzebujesz pomocy - spójrz niżej:**

**Na terenie naszego powiatu powołane są instytucje niosące pomoc.**

**Uzyskasz tam poradę na temat możliwości leczenia twojego uzależnienia, które można podjąć w każdej fazie jego trwania.**

**Przyjdź do Naszej jednostki:**

- wskażemy Ci ośrodki detoksykacyjne, poradnie leczenia uzależnień, punkty konsultacyjne, funkcjonujące na Naszym terenie, w których mógłbyś podjąć skuteczne leczenie;
- pomożemy Ci zmienić środowisko w którym przebywasz, we współpracy z psychologami "nauczymy odmawiać".

**Pamiętaj, że Twoja bierna postawa może spowodować pociągnięcie Cię do odpowiedzialności karnej zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii a w szczególności za posiadanie środka narkotycznego, nakłanianie innych do jego zażycia, udzielanie go małoletnim.**

**Jeśli jesteś rodzicem (opiekunem) i podejrzewasz, że Twoje dziecko „bierze” - zobacz...**

**Jak rozpoznać, czy dziecko sięga po narkotyki?**

**Te sygnały mogą budzić niepokój:**

- zmniejszenie zainteresowania szkołą, rodziną, sportem, czy też innymi zainteresowaniami;
  - pogorszenie ocen w szkole z niewyjaśnionych powodów;
  - opuszczanie zajęć szkolnych bez usprawiedliwienia;
- nieumiejętność wytłumaczenia się ze sposobu spędzania czasu wolnego;
  - nie przychodzenie do domu po zajęciach szkolnych;

- skłonność do izolowania się;
- „dziwne” rozmowy telefoniczne;
- posiadanie większej ilości pieniędzy lub niemożność wyjaśnienia na co pieniądze zostały wydane;
  - niewyjaśnione znikanie z domu cennych przedmiotów;
  - nowa grupa przyjaciół i unikanie poznania ich z rodzicami;
- pogarszanie się stanu zdrowia lub zaniedbywanie swojego wyglądu;
  - noszenie ubrań i biżuterii charakterystycznej dla subkultur;
- posiadanie przedmiotów (np. fajki, lufki, torebeczki strunowe) i gadżetów, charakterystycznych dla narkomanów, posługiwanie się slangiem środowiska narkotycznego (jarać, grzać, odjazd, odlot itp.);
  - częste epizody grypy, przewlekłego kaszlu, bólu w klatce piersiowej;
    - zmniejszenie odporności na błahe infekcje, zmęczenie;
- niewyjaśnione zmiany nastroju, drażliwość, wrogie nastawienie wobec osób najbliższych, wybuchowość;
  - psychiczne lub fizyczne znęcanie się nad młodszym rodzeństwem;
    - osłabienie pamięci;
  - poczucie osamotnienia, depresja;

**Wiedz, że powyższe symptomy nie muszą wystąpić razem  
aby były dla Ciebie sygnałem do działania!**

**Takie zachowanie dziecka traktuj jak wołanie o pomoc!**

Jeżeli podejrzewasz dziecko, o zażywanie konkretnego środka narkotycznego - zgłoś się do naszej jednostki Policji a zostaniesz zapoznany z charakterystycznymi zachowaniami dla zażywania danej grupy narkotyków!

U Nas znajdziesz również telefony i adresy poradni i ośrodków niosących pomoc!

Otrzymasz także podręczną ściągawkę z najczęściej spotykanymi slangami środowiska narkotycznego oraz wykaz przedmiotów na jakie powinieneś zwrócić uwagę, a które są nieodłącznym elementem świadczącym o zażywaniu narkotyku!

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)